



E-Mail Newsletter

10. OKTOBER 2019

AUSGABE 10 / 2019

Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23
72488 Sigmaringen

Telefon
07571 – 5 25 00

Fax
07571 – 6 36 44

E-Mail
info@herzsport-sig.de

Internet:
<http://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung
Volksbank Bad Saulgau
IBAN: DE88650930200042600006
BIC: GENODES1SLG

Unsere Gläubiger-Id:
DE67HSG00000141256



Impressum

Ambulante Herzsportgruppe
Sigmaringen e.V.
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender
Am Riedbaum 23
D-72488 Sigmaringen
Telefon: 07571/5 25 00
Fax: 07571/6 36 44
Zentrales Vereinsregister Ulm,
VR 710551

Web: www.herzsport-sig.de
Falls Sie den Newsletter abbe-
stellen möchten, schreiben Sie
uns eine Mail an
info@herzsport-sig.de

Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am 1. Montag jeden Monats, der kein Feiertag ist, unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch Angehörige unserer Mitglieder eingeladen.

Die nächste Wanderung findet am Montag, 4. November 2019 statt.

Treffpunkt: 14:00 Uhr Brigelhof in Langenhart.

Hauptsächlich ebene Wanderung um Langenhart, teilweise mit Alpensicht (!?). Anschließende Einkehr im Brigelhof.

Festes Schuhwerk wird dringend empfohlen, da bei jeder Witterung gegangen wird. Schon heute viel Spaß!

Hermann Dreher (Tel. 0173 6591407)

**Herz, Herz ,
bleib fit !**

Aktuelles:

Als Neumitglieder begrüßen wir Johann und Andreas und wünschen viel Spass und Erfolg. Herbstferien vom 25. Oktober bis 2. November – kein Sportabend!

An der Jahreshauptversammlung für das Berichtsjahr 2018 am 27. 9. Im Gasthaus Traube haben in guter Stimmung 40 Mitglieder teilgenommen. Die Berichte des Vorstandes, der Kassenverwalterin, der Übungs- und Wandergruppenleiter, wie auch der Kassenprüfbericht wurden wohlwollend entgegengenommen und die beantragte Entlastung für Kasse und den Gesamtvorstand 1-stimmig erteilt. Die Mitgliederstruktur zum 31.12.2018 war wie folgt:

Alter 30 - 39	1	0	1
Alter 40 - 49	3	2	1
Alter 50 - 59	17	5	12
Alter 60 - 69	36	9	27
Alter 70 - 79	29	8	21
Alter >= 80	13	4	9
Summe	99	28	71

Für die Jahresabschlussfeier im Dezember ist das Reservistenheim vorgesehen. Der Termin hierfür wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Beim Jahresausflug am Samstag, 19. Oktober sind noch 7 Plätze zu vergeben. Abfahrt ist um 8 Uhr beim Kreisautobetrieb in der Gorheimer Allee in Sigmaringen.

Übrigens ...

Unsere Internetseite <http://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

Terminvormerkungen und Sonstiges:

Jahresausflug am Samstag, 19. Oktober 2019, Abfahrt 8 Uhr beim KVB, Sigmaringen

Herbstferien vom 25. Oktober bis 2. November 2019

Jahresabschluss im Reservistenheim in Sigmaringen, im Dezember 2019

Weihnachtsferien vom 20. Dezember bis 6. Januar 2020

Empfehlung: Bei <http://www.herzstiftung.de> kann kostenfrei ein Newsletter abonniert werden, der laufend aktuelle Themen zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen behandelt!

Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.