



# E-Mail Newsletter

9. MÄRZ 2020

AUSGABE 3 / 2020

## Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23  
72488 Sigmaringen

**Telefon**  
07571 – 5 25 00

**Fax**  
07571 – 6 36 44

**E-Mail**  
info@herzsport-sig.de

**Internet:**  
<http://www.herzsport-sig.de>

**Vereinsregister**  
VR 710551, AG Ulm

**Bankverbindung**  
Volksbank Bad Saulgau  
IBAN: DE88650930200042600006  
BIC: GENODES1SLG

Unsere Gläubiger-Id:  
DE67HSG00000141256



### Impressum

Ambulante Herzsportgruppe  
Sigmaringen e.V.  
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender  
Am Riedbaum 23  
D-72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571/5 25 00  
Fax: 07571/6 36 44  
Zentrales Vereinsregister Ulm,  
VR 710551

Web: [www.herzsport-sig.de](http://www.herzsport-sig.de)  
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an [info@herzsport-sig.de](mailto:info@herzsport-sig.de)

## Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am 1. Montag jeden Monats, der kein Feiertag ist, unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch Angehörige unserer Mitglieder eingeladen.

Die nächste Wanderung findet am Montag, 6. April 2020 statt.

Treffpunkt: **14:00 Uhr** Parkplatz Bootshaus Sigmaringen.

Wanderung Donau-abwärts durch den Prinzenpark und Donau-aufwärts durch die Au zum Ausgangspunkt. Nachfolgende Einkehr im Cafe Classic in Sigmaringen.

Festes Schuhwerk wird dringend empfohlen, da bei jeder Witterung gegangen wird. Schon heute viel Spaß!

Hermann Dreher (Tel. 0173 6591407)

**Herz, Herz ,  
bleib fit !**

## Aktuelles:

*Als neues Mitglied begrüßen wir Franz und wünschen ihm viel Erfolg und Spaß bei uns.*

*Unseren derzeit Kranken wünschen wir gute Genesung!*

**Winken! Nicht schütteln! Gilt weiterhin!** Dass das vermehrte gründliche Händewaschen ebenso hilfreich ist, braucht ja nicht erst gesagt sein. **Herz, Herz bleib fit!**

„Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte...“ Frei nach Eduard Mörike wünsche ich uns, dass der Frühling nicht nur auf dem Kalender, sondern nun auch in der Natur und im Wettergeschehen Wirklichkeit wird.



## Informationen zum Corona Virus:

Aktuelle Informationen halten immer das [Robert-Koch-Institut](https://www.rki.de) , das [Landesgesundheitsamt](https://www.lsg.gesundheitsamt.de) und das [Bundesgesundheitsministerium](https://www.bmg.de) bereit.

In einer [Video-Reihe](#) gibt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Coronavirus.

Wichtigste Maßnahme zur Vermeidung von Infektionen jeglicher Art ist das regelmäßige, intensive Händewaschen. Die Website [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) bietet [Infografiken, Piktogramme mit Hygienetipps](#) und Infomaterialien zum Download.

## Übrigens ...

Unsere Internetseite <http://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

## Terminvormerkungen und Sonstiges:

**Osterferien vom 7. bis 17. April einschließlich**

**Pfingstferien vom 2. bis 12. Juni einschließlich**

**Empfehlung:** Bei <http://www.herzstiftung.de> kann kostenfrei ein Newsletter abonniert werden, der laufend aktuelle Themen zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen behandelt!

**Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.**