



E-Mail Newsletter

1. MAI 2020

AUSGABE 5 / 2020

Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23
72488 Sigmaringen

Telefon
07571 – 5 25 00

Fax
07571 – 6 36 44

E-Mail
info@herzsport-sig.de

Internet:
<http://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung
Volksbank Bad Saulgau
IBAN: DE88650930200042600006
BIC: GENODES1SLG

Unsere Gläubiger-Id:
DE67HSG00000141256



Impressum

Ambulante Herzsportgruppe
Sigmaringen e.V.
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender
Am Riedbaum 23
D-72488 Sigmaringen
Telefon: 07571/5 25 00
Fax: 07571/6 36 44
Zentrales Vereinsregister Ulm,
VR 710551

Web: www.herzsport-sig.de
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an info@herzsport-sig.de

Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am 1. Montag jeden Monats, der kein Feiertag ist, unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch Angehörige unserer Mitglieder eingeladen.

So lange noch Kontakt- und/oder Gruppenverbot gilt, entfallen auch die Wandertermine!

Die nächste Wanderung geben wir gesondert bekannt.

Hermann Dreher (Tel. 0173 6591407)

Aktuelles:

Der Herzsport muss weiterhin bis mindestens 31. Mai wegen Corona entfallen! Frühester Beginn deshalb erst nach den Pfingstferien!

Da der REHA-Sport aus Teilnehmern der besonderen Risikogruppe besteht, gilt hier erhöhte Aufmerksamkeit!

Die Maßnahmen der Landesregierung bestehen weiter: Zusammenkünfte sind verboten - Draußen darf man sich nur noch alleine oder höchstens zu zweit aufhalten. Wenn man anderen Menschen begegnet, muss ein Abstand von mindestens 1,5 Meter eingehalten werden. Bis zum 10. Mai 2020 ist insoweit das Kontaktverbot weiter gültig. Wir sind mit unserem Verband im steten Kontakt und werden Änderungen, insbesondere aber auch eventuelle Verlängerung der Übungspause sofort mitteilen. Aktuelles wird auch auf unserer Website im Internet veröffentlicht!

Unser Mitglied Lilly Bürgermeister hat noch Masken: Die Masken sind selbstverständlich kostenlos... Für die Leute, die nicht außer Haus können, würden wir sie auch vorbeibringen. Die Masken sind 2-lagig mit Filterfach genäht, z. B. für Tempo, Zewa oder Kaffeefilter... Anbei ein Bild von den teils noch unfertigen Masken.“ Lilly ist über Telefon 0151 5695 3968 erreichbar!



Viele haben schon das Angebot angenommen; nochmals danke für die tolle Idee und das Angebot! Ruft bei Lilly an!

Informationen zum Corona Virus:

Aktuelle Informationen halten immer das [Robert-Koch-Institut](http://www.rki.de), das [Landesgesundheitsamt](http://www.lsg.sigmaringen.de) und das [Bundesgesundheitsministerium](http://www.bmg.de) bereit.

Wichtigste Maßnahme zur Vermeidung von Infektionen jeglicher Art ist das regelmäßige, intensive Händewaschen. Die Website www.infektionsschutz.de bietet [Infografiken](#), [Piktogramme mit Hygienetipps](#) und Infomaterialien zum Download.

Übrigens ...

Unsere Internetseite <http://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

Terminvormerkungen und Sonstiges:

Pfingstferien vom 2. bis 15. Juni. --> kein Übungsbetrieb!

Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.