



# E-Mail Newsletter

8. OKTOBER 2020

AUSGABE **10** / 2020

## Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23  
72488 Sigmaringen

Telefon  
07571 – 5 25 00

Fax  
07571 – 6 36 44

E-Mail  
info@herzsport-sig.de

Internet:  
<http://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister  
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung  
Volksbank Bad Saulgau  
IBAN: DE88650930200042600006  
BIC: GENODES1SLG

Unsere Gläubiger-Id:  
DE67HSG00000141256



### Impressum

Ambulante Herzsportgruppe  
Sigmaringen e.V.  
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender  
Am Riedbaum 23  
D-72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571/5 25 00  
Fax: 07571/6 36 44  
Zentrales Vereinsregister Ulm,  
VR 710551

Web: [www.herzsport-sig.de](http://www.herzsport-sig.de)  
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an [info@herzsport-sig.de](mailto:info@herzsport-sig.de)

## Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am 1. Montag jeden Monats, der kein Feiertag ist, unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch Angehörige unserer Mitglieder eingeladen.

Da immer noch die Coronavorgaben gelten: Maximale Teilnehmer 20 Personen. Anmeldung bis Samstag, 31. Okt. bei *Hermann Dreher* entweder per email an [hermanndreher@gmx.de](mailto:hermanndreher@gmx.de) oder Telefon 07571-2313 oder Mobil 0173 659 1407.

**Treffpunkt: Brigelhof in Langenhart, 14 Uhr am 2. November 2020.**

**ANMELDUNG NOTWENDIG!!!**

Wanderung entweder Wildenstein oder Rundweg Langenhart. Anschließende Einkehr im Brigelhof ist exklusiv reserviert.

*FREIWILLIGE Teilnahme unter Beachtung der Maskenpflicht in der Wirtschaft sowie persönliche Versicherung der Infektfreiheit.*

Es wird explizit darauf hingewiesen, dass dies kein REHA-Angebot ist, auch eine ärztliche Begleitung nicht gestellt wird. Es handelt sich hierbei ausschließlich um ein reines Vereinsangebot für die Mitglieder.

## **Übungsbetrieb unter Corona-Einschränkungen!**

**Dienstag: 18 – 19 + 19 – 20 Uhr, Freitag: 18:30 – 19:30 Uhr**

**Da der REHA-Sport aus Teilnehmern der besonderen Risikogruppe besteht, gilt hier weiterhin erhöhte Aufmerksamkeit! Deshalb:**

Die Sportstunden finden bis auf weiteres ohne Einsatz von Sportgeräten unter Beachtung von Sicherheitsabstand (1,5 mtr.) statt. Teilnahme in eigener Entscheidung. **Maskenpflicht auf dem Schulgelände, an der Ärztekbank und bei Blutdruckmessung.** Teilnehmer sollten bis auf die Sportschuhe schon umgezogen kommen. **Maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe 18 TN.** Während der Gymnastik darf die Maske abgenommen werden. Desinfektionsmittel sind vorhanden und müssen genutzt werden. Teilnahme bei Erkältung, erhöhter Temperatur oder Kontaktverdacht kann nicht gestattet werden. Ebenso sind die so sehr vermissten Umräumungen und Händeschütteln dringend zu vermeiden.

Wir freuen uns auf euch!

***Herz, Herz bleib fit! - Bleibt gesund! –***

### Informationen zu Corona:

Den Besitzern von Smartphones empfehlen wir an dieser Stelle nochmals die **CORONA-APP** zu installieren. Sie ist, wie für Android- wie auch für Apple-Geräte in den jeweiligen Stores kostenlos verfügbar. Auch verhält sich die App datenneutral, d.h. sie belastet nicht euer jeweiliges Datenvolumen auf eurem Gerät.

## Übrigens ...

Unsere Internetseite <http://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

## **Terminvormerkungen und Sonstiges:**

**Herbstferien vom 24. Oktober bis 2. November --> kein Übungsbetrieb!**

**Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.**

