



# E-Mail Newsletter

26. APRIL 2021

AUSGABE **04** / 2021

## Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23  
72488 Sigmaringen

Telefon  
07571 – 5 25 00

Fax  
07571 – 6 36 44

E-Mail  
[herzsport.sigmaringen@t-online.de](mailto:herzsport.sigmaringen@t-online.de)

Internet:  
<https://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister  
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung  
Volksbank Bad Saulgau  
IBAN: DE88650930200042600006  
BIC: GENODE31SLG

Unsere Gläubiger-Id:  
DE67HSG00000141256



### Impressum

Ambulante Herzsportgruppe  
Sigmaringen e.V.  
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender  
Am Riedbaum 23  
D-72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571/5 25 00  
Fax: 07571/6 36 44  
Zentrales Vereinsregister Ulm,  
VR 710551

Web: [www.herzsport-sig.de](http://www.herzsport-sig.de)  
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an [herzsport.sigmaringen@t-online.de](mailto:herzsport.sigmaringen@t-online.de)

## Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am 1. Montag jeden Monats, der kein Feiertag ist, unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch Angehörige unserer Mitglieder eingeladen.

**Auf Grund der aktuellen Corona-Verordnung müssen weiterhin die monatlichen Wanderungen entfallen. Rechtzeitig vor Wiederaufnahme wird dies über einen Newsletter und unsere Internetseite mitgeteilt.**

***Auch der Übungsbetrieb ist weiter noch eingestellt!***

### **Die Sporthalle ist nach wie vor für außerschulischen Vereinssport gesperrt!**

Nach wie vor gibt es leider keine neuen Nachrichten. Im Gegenteil! Seit heute hat der Kreis Sigmaringen einen Inzidenzwert von **190,3!** Die Schulen sind nun auch wieder geschlossen, Lockerungen dahin, 1 Haushalt + 1 Person dürfen sich nur noch treffen... Unter diesen Umständen bleibt uns nichts Anderes übrig, als weiterhin auf eine Änderung dieser Situation zu warten und von einer Wiederaufnahme des Wander- und Übungsbetriebes abzusehen. Wenigstens geht es mit der Impfung nun vorwärts. Von einigen konnte ich schon Erfolgsmeldungen hören; unsere 80-jährigen müssten inzwischen alle durch sein und die Jüngeren sollten zumindest ihre 1. Impfung inzwischen erhalten oder terminiert haben. Nachdem auch die Hausärzte anfangen dürften, bin ich guten Mutes. Mittels Newsletter und unserer Internetseite werden wir euch auf dem Laufenden halten.



Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich bei unserem Aktiven Franz Simmel bedanken, der mir 5 Übungsvideos zur Verfügung gestellt hat, welche ich euch im Email-Anschreiben weiterleite. Er hat diese aus seiner ehemaligen Sportgruppe in Freising zur Nutzung bekommen und darf sie ausdrücklich auch an uns weitergeben. Die Videos sind für den einen oder anderen vielleicht eine kleine Anregung zur Bewegung.

Bis demnächst und hoffentlich einmal mit besseren Nachrichten:

***Herz, Herz bleib fit! - und bleibt gesund! -***

Euer *Karl-Heinz Behrendt*

### **Informationen zu Corona:**

Den Besitzern von Smartphones empfehlen wir an dieser Stelle weiterhin, die **CORONA-APP** zu installieren. Sie ist für Android- wie auch für Apple-Geräte in den jeweiligen Stores kostenlos verfügbar. Auch verhält sich die App datenneutral, d.h. sie belastet nicht euer jeweiliges Datenvolumen auf eurem Gerät.

## **Übrigens ...**

Unsere Internetseite <https://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

## **Terminvormerkungen und Sonstiges:**

**Leider kann immer noch nichts festgelegt werden!**

**Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.**