



E-Mail Newsletter

13. MÄRZ 2024

AUSGABE **03** / 2024

Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23
72488 Sigmaringen

Telefon
07571 – 5 25 00

Fax
07571 – 6 36 44

E-Mail
herzsport.sigmaringen@t-online.de

Internet:
<https://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung
Volksbank Bad Saulgau
IBAN: DE88650930200042600006
BIC: GENODES1SLG

Unsere Gläubiger-Id:
DE67HSG00000141256



Impressum

Ambulante Herzsportgruppe
Sigmaringen e.V.
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender
Am Riedbaum 23
D-72488 Sigmaringen
Telefon: 07571/5 25 00
Fax: 07571/6 36 44
Zentrales Vereinsregister Ulm,
VR 710551

Web: www.herzsport-sig.de
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an herzsport.sigmaringen@t-online.de

Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am 1. Montag jeden Monats, der kein Feiertag ist, unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch Angehörige unserer Mitglieder eingeladen.

Nächste Wanderung am Montag, 8.04.2024, 14 Uhr, Brigelhof, Langenhart.

Kleine, ebene Wanderung bei Langenhart mit anschließender Einkehr im Brigelhof.

WhatsApp für die Herzsport-Wandergruppe!

Wer ebenfalls dieser Gruppe beitreten will, meldet sich bei Hermann Dreher, Tel.: 0173 659 1407.

Wusstet ihr das?

In Deutschland gibt es derzeit ca. 6.000 anerkannte Herzgruppen, in denen rund 120.000 Patienten regelmäßig, so wie ihr, Rehabilitationssport für ihre Herz- und Kreislauf-Gesundheit betreiben. Die Krankenkassen als Kostenträger bewilligen bei einer Erstverordnung durch den Arzt 90 Übungsstunden für 2 Jahre, bei einer Folgeverordnung 45 Stunden in einem Zeitraum von 1 Jahr. Soweit eine Erstverordnung durch die zuständige Rentenkasse nach einer Reha-Massnahme erfolgt, gilt diese nur 6 Monate; daran anschließend kann dann eine Erstverordnung durch den Hausarzt erfolgen. Für die Durchführungsberechtigung von Herzgruppen bedarf es einer Lizenz, welche alle zwei Jahre erneuert werden muss. Diese Lizenz wird nur erteilt, wenn der Nachweis für vorhandene Ärzte und speziell geschulter Übungsleiter sowie geprüfte Notfallausstattung geführt werden kann. Auch die Übungsleiter müssen die besondere Lizenz B für Internistische Bereiche alle 2 Jahre mittels Wiederholungslehrgängen nachweisen. So wird sichergestellt, dass der Reha-Sport in Herzgruppen gemäß den Vorgaben der Sozialgesetzgebung durchgeführt wird. Weiterführende Angebote aus dem „normalen“ Vereinsleben sind allerdings nur Mitgliedern im Verein zugänglich, da diese Angebote nur aus den Mitgliedsbeiträgen finanziert werden können. Eine Vereinsmitgliedschaft ist deshalb zwar gerne erwünscht aber nicht zwingend erforderlich.

Der gemeinsame Sport in der Gruppe und darüber hinaus in den weiteren Angeboten des Vereins hilft nachgewiesenermaßen der Verbesserung der Lebensqualität auf dem Weg zu einem gesünderen Alltag.

Daher auch unser Wahlspruch: **HERZ, HERZ BLEIB FIT!**



Euer Karl-Heinz Behrendt

Übrigens ...

Unsere Internetseite <https://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

Terminvormerkungen und Sonstiges

Osterferien vom 23.03. bis 7.04.2024. Erste Sporttermine danach am 9. und 12. April 2024 zu den gewohnten Zeiten!

Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.