



# E-Mail Newsletter

23. APRIL 2024

AUSGABE **04** / 2024

## Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23  
72488 Sigmaringen

Telefon  
07571 – 5 25 00

Fax  
07571 – 6 36 44

E-Mail  
[herzsport.sigmaringen@t-online.de](mailto:herzsport.sigmaringen@t-online.de)

Internet:  
<https://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister  
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung  
Volksbank Bad Saulgau  
IBAN: DE88650930200042600006  
BIC: GENODES1SLG

Unsere Gläubiger-Id:  
DE67HSG00000141256



### Impressum

Ambulante Herzsportgruppe  
Sigmaringen e.V.  
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender  
Am Riedbaum 23  
D-72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571/5 25 00  
Fax: 07571/6 36 44  
Zentrales Vereinsregister Ulm,  
VR 710551

Web: [www.herzsport-sig.de](http://www.herzsport-sig.de)  
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an [herzsport.sigmaringen@t-online.de](mailto:herzsport.sigmaringen@t-online.de)

## Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am 1. Montag jeden Monats, der kein Feiertag ist, unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch Angehörige unserer Mitglieder eingeladen.

**Nächste Wanderung am Montag, 6.05.2024, 14 Uhr, neuer Bahn-Parkplatz beim Lidl.**

Kleine, ebene Wanderung entlang der Donau-Au und durch den Prinzenpark in Sigmaringen mit anschließender Einkehr in den Fideliswiesen.

**WhatsApp für die Herzsport-Wandergruppe!**

Wer ebenfalls dieser Gruppe beitreten will, meldet sich bei Hermann Dreher, Tel.: 0173 659 1407.

## *Wie die Zeit vergeht...*



Am 6. April wurde unser langjähriger Übungsleiter und Kamerad Viktor Hecht 80 Jahre alt und konnte seine Glückwünsche zumindest telefonisch lebhaft entgegen nehmen. Wenige Tage danach am 16. April feierte unser ältestes Mitglied seinen 92ten Geburtstag. In meinem Bildarchiv konnte ich diese Aufnahme vom 8.5.2015 finden, auf welcher beide gemeinsam in voller Aktivität zu sehen sind. Viktor und Anton, die Herzsportgruppe gratuliert euch beiden nochmals herzlich und wünscht euch alles erdenklich Gute. Dir lieber Viktor erträgliche Tage und gute Besserung und Dir lieber Anton bessere Gesundheit und weiter viel Ausdauer für deinen Sport. Ihr Beide wart und seit die Pfeiler, die unsere

Herzsportgruppe bis heute prägen, Viktor, der seit der Gründung dabei war, als verantwortlicher Übungsleiter und Mitglied im Vorstand bis 2023; der ohne seine gesundheitliche Beeinträchtigung nie aufgehört hätte; und Anton, der inzwischen schon fast 28 Jahre bei uns sportelt und dabei die wenigsten aller möglichen Übungsstunden versäumt hat. Er ist der lebendigste Beweis, wie wertvoll die regelmäßige sportliche Betätigung für den Erhalt der Gesundheit ist, auch dann, wenn man mehrere Eingriffe am Herz erleben musste.

Diese beiden sind es, die am besten beweisen, wie wertvoll die sportliche Betätigung in der Gemeinschaft sein kann und ist. Ihr beiden seit nicht nur Vorbilder für unsere Gruppe sondern auch Ansporn für unsere Herzsportgruppe.

Gemäß eurem und unserem Wahlspruch: **HERZ, HERZ BLEIB FIT!**

*Euer Karl-Heinz Behrendt*

## Übrigens ...

Unsere Internetseite <https://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

## Terminvormerkungen und Sonstiges

***Pfingstferien vom 18.05. bis 1.06.2024. Erste Sporttermine danach am 4. und 7. Juni 2024 zu den gewohnten Zeiten!***

**Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! *Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.***