



E-Mail Newsletter

9. AUGUST 2025

AUSGABE **08** / 2025

Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23
72488 Sigmaringen

Telefon
07571 – 5 25 00

Fax
07571 – 6 36 44

E-Mail
herzsport.sigmaringen@t-online.de

Internet:
<https://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung
VR Bank
Donau-Oberschwaben eG
IBAN: DE88650930200042600006
BIC: GENODES1SLG

Unsere Gläubiger-Id:
DE67HSG00000141256



Impressum

Ambulante Herzsportgruppe
Sigmaringen e.V.
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender
Am Riedbaum 23
D-72488 Sigmaringen
Telefon: 07571/5 25 00
Fax: 07571/6 36 44
Zentrales Vereinsregister Ulm,
VR 710551

Web: www.herzsport-sig.de
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an
herzsport.sigmaringen@t-online.de

Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am Beginn jeden Monats für unsere Vereinsmitglieder unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch deren Angehörige mit eingeladen.

Nächster Termin am Montag, 8.09.2025; Treffpunkt 14 Uhr: Strohpark Schwenningen.

Besichtigung und Rundgang im Strohpark mit anschließender Einkehr ebendort.

Für die Herzsport-Wanderer gibt es eine WhatsApp-Gruppe !

Wer dieser Gruppe beitreten will, meldet sich bei Hermann Dreher, Tel.: 0173 659 1407.



Sommerferien haben begonnen und deshalb steht uns die Halle nicht zur Verfügung. Wie schon gewohnt machen wir deshalb unsere sportlichen Übungen täglich zu Hause und sind dabei in Gedanken bei unseren Übungsleiterinnen, die uns die Eingebungen für abwechslungsreiche Übungen spirituell senden. So werden wir nach den Ferien gestärkt und fit zu den Sportabenden wieder erscheinen können. Unser traditionelles Grillfest vor den Ferien war, Dank unseres Mitglieds Siegfried und seiner Helfer wieder ein voller Erfolg. Für alle Wetterkapriolen war vorgesorgt und so konnte das Fest mit erfreulich vielen Teilnehmern durchgeführt werden.

Die Wandergruppe traf sich nochmal in Langenhart zu einer anderthalb-stündigen Wanderung um die Felder, um anschließend den Ferienbeginn im

Brigelhof zu begehen, wobei schon die nächste Wanderung für den September besprochen wurde.

Euch allen wünschen wir nun eine schöne und erholsame Ferienzeit und vergesst eure Gesundheit nicht.

In diesem Sinne: Herz, Herz, bleib fit!

Euer Karl-Heinz Behrendt

Übrigens ...

Unsere Internetseite <https://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

Telefonischer Gruppenkontakt: Erika Trusch, Mobil 0152 0357 7390.

Terminvormerkungen und Sonstiges

Sommerferien vom 31.Juli bis 14.September 2025. Erste Termine Di, 16.9, und Fr, 19.9.2025 !

Versicherte der AOK und BBK ZF & Partner benötigen bei korrekt erstellter Herzsport-Verordnung 56 durch den Arzt keine gesonderte Genehmigung mehr von diesen beiden Kassen. Sie können ihre Verordnung direkt bei uns zur weiteren Sport-Teilnahme abgeben. Eigene Unterschrift nicht vergessen!

Versicherte aller anderen Kassen benötigen weiterhin ihre gesonderte Genehmigung! Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.