



E-Mail Newsletter

10. JULI 2026

AUSGABE **07** / 2026

Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23
72488 Sigmaringen

Telefon
07571 – 5 25 00

Fax
07571 – 6 36 44

E-Mail
herzsport.sigmaringen@t-online.de

Internet:
<https://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung
VR Bank
Donau-Oberschwaben eG
IBAN: **DE88650930200042600006**
BIC: **GENODES1SLG**

Unsere Gläubiger-Id:
DE67HSG00000141256



Impressum
Ambulante Herzsportgruppe
Sigmaringen e.V.
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender
Am Riedbaum 23
D-72488 Sigmaringen
Telefon: 07571/5 25 00
Fax: 07571/6 36 44
Zentrales Vereinsregister Ulm,
VR 710551

Web: www.herzsport-sig.de
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an
herzsport.sigmaringen@t-online.de

Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am Beginn jeden Monats für unsere Vereinsmitglieder unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch deren Angehörige mit eingeladen.

Nächster Termin am Montag, 3.08.2026; Treffpunkt 14 Uhr: Parkplatz Fischerhütte Gutenstein, (nach den Tunneln links). Ebene Wanderung an der Donau Richtung Thiergarten. Einkehr anschließend im Brigel-Hof.

Für die Herzsport-Wanderer gibt es eine WhatsApp-Gruppe !

Wer dieser Gruppe beitreten will, meldet sich bei Hermann Dreher, **Tel.: 0173 659 1407.**

Jahresausflug 2026 zur Landesgartenschau nach Ellwangen



Die Herzsportgruppe war unterwegs. Bereits frühmorgens um 7 Uhr trafen sich gut gelaunte Teilnehmer am Innocamp in Sigmaringen zur gemeinsamen Busfahrt zur LGS Ellwangen. Nach ausgiebigem 2. Frühstück in Ehingen mit Butterbrezeln, belegten Brötchen, Kaffee und anderen Getränken ging es weiter nach Ellwangen, wo die Mitreisenden bis nachmittags um 3 Uhr ausgiebig die Gartenschau und auch einen Teil der nahen Stadt besuchen konnten. Mit vielen schönen



Eindrücken und bis zu 9.500 Schritten versorgt, ging es dann per Bus wieder Richtung Heimat nach Hundersingen, wo im Gasthaus Adlerbrauerei der Abschluß beim gemeinsamen Abendessen stattfand. Für die tolle Vorbereitung und Durchführung durfte unser Kassier Konrad mit seinen Helferinnen den verdienten Dank der Reisegesellschaft entgegennehmen. Mit dem Wunsch, im nächsten Jahr wieder mehr Teilnehmer zu haben, endete der diesjährige Jahresausflug ohne ein zunächst angekündigtes Sporttraining am Innocamp.

„Herz, Herz, bleib fit!“

Euer Karl-Heinz Behrendt

Übrigens ...

Unsere Internetseite <https://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

Telefonischer Gruppenkontakt: Erika Trusch, Mobil 0152 0357 7390.

Terminvormerkungen und Sonstiges

Am 24.07. Grillnachmittag der Herzgruppe! Einladung ist unterwegs!

Ab 30.07. bis 13.09.2026 Sommerferien!

Die Sporttermine fallen entsprechend aus.

Versicherte der **AOK** und **BBK ZF & Partner** benötigen bei korrekt erstellter Herzsport-Verordnung 56 durch den Arzt keine gesonderte Genehmigung mehr von diesen beiden Kassen. Sie können ihre Verordnung direkt bei uns zur weiteren Sport-Teilnahme abgeben. Eigene Unterschrift nicht vergessen! **Versicherte aller anderen Kassen benötigen weiterhin ihre gesonderte Genehmigung!**

Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Bankverbindungen.